

# UTAO® – TRAIL OUKAIMEDEN® 2025

En s'inscrivant aux épreuves du Trail Oukaimeden®, cela implique l'acceptation, sans réserve, du présent règlement et le respect de toutes les consignes qui en découlent.

## **1. Conditions de Participation**

- a. Être âgé minimum de 18 ans et 16 ans pour le Mini Trail Ouka 10Km à la date de l'événement
- b. Accepté le règlement suivant en s'inscrivant à l'une des courses Trail Oukaimeden®
- c. Présenté le certificat médical lors du retrait du dossard et l'avoir versé en le téléchargeant lors de l'inscription.
- d. Être conscient des risques inhérents à la pratique du trailrunning en compétition dans un milieu de montagne.

Pour s'inscrire dans les courses **CHALLENGE AWTO 63KM**, **CHALLENGE OUKA 45KM KV**

et **ELITE TRAIL OUKAIMEDEN 42KM**, le participant doit avoir terminé une course de trail-running entre 01-01-2018 et la journée d'inscription.

Pour cette Edition 2025 exclusivement, ces courses seront ouvertes à tous quel que soit leur classement UTMB Séries.

## **2. Événement**

L'association WAAOO du Club Wydad Athletic Adrar Oukaimeden Omnisports avec son sponsor Officiel TATADA TOURS SARL sont les Organisateur de l'événement ULTRA TRAIL

ATLAS OUKAIMEDEN® - Trail Oukaïmeden 2025®. Le nom WAAOO® est une marque déposée appartenant à l'association organisatrice.

## **A. LES COURSES**

L'évènement se compose de 5 courses :

### [CHALLENGE AWTO 63KM](#)

Distance 63 Km, sur 2 jours Samedi (42km) et Dimanche (21km) Dénivelé positif de 2980 m et Dénivelé négatif de 3005 m Avec un départ de de l'Oukaïmeden et une arrivée à l'Oukaïmeden en passant par Tizi n Addi, Talat N'chaout, AssDakhss, Tameguist Ouanskra, Tacheddirt, Cascades Lalla Khdiya (Ravitaillement CP1), Amsakrou, Arg (Ravitaillement CP 2), Tinoghar, Tidli (Grand Ravitaillement CP 3), Gliz, Tizi Oussertek. Et le Dimanche Départ de l'Oukaïmeden en direction de Tiffirt passage du Col d'Oukaïmeden , descente de Tiffirt vers Tinoughar et Tidli (Grand Ravitaillement CP), et continuité en longeant le lit du fleuve vers Gliz et remontée vers le Col d'Oussertek passage sur les Chalets de l'Ouka , le Barrage et près du site des Gravures rupestres et arrivée au Plateau de l'Ouka.

### [CHALLENGE OUKA 45KM KV](#)

Distance 45 Km, sur 2 jours Samedi (42km) et Dimanche (3km de Kilomètre Verticale) Dénivelé positif de 2560 m et Dénivelé négatif de 1840 m Avec un départ de l'Oukaïmeden et une arrivée à l'Oukaïmeden en passant par Tizi n Addi, Talat N'chaout, AssDakhss, Tameguist Ouanskra, Tacheddirt, Cascades Lalla Khdiya (Grand Ravitaillement CP1 , Amsakrou, Arg (Grand Ravitaillement CP 2), Tinoghar, Tidli, Gliz, Tizi Oussertek et le Lendemain un Départ de Gliz verticalement sur 3km vers Tizi Oukaïmeden et le plateau de l'oukaïmeden.

### [ELITE TRAIL OUKAIMEDEN 42KM](#)

Distance 42 Km, le Samedi (42km) Dénivelé positif de 1780 m et Dénivelé négatif de 1840 m Avec un départ de l'Oukaïmeden et une arrivée à l'Oukaïmeden en passant par Tizi n Addi, Talat N'chaout, AssDakhss, Tameguist Ouanskra, Tacheddirt, Cascades Lalla Khdiya (Ravitaillement CP1), Amsakrou, Arg (Grand Ravitaillement CP 2), Tinoghar, Tidli (Grand Ravitaillement CP3), et continuité en longeant le lit du fleuve vers Gliz et remontée vers le Col d'Oussertek passage sur les Chalets de l'Ouka , le Barrage et près du site des Gravures rupestres et arrivée au Plateau de l'Ouka.

#### TRAIL OUKAIMEDEN 21KM

Distance 21 Km, Dénivelé positif de 1160 m et Dénivelé négatif de 1160 m Départ de l'Oukaïmeden en direction de Tiffirt passage du Col d'Oukaïmeden , descente de Tiffirt vers Tinoghar et Tidli (Grand Ravitaillement CP), et continuité en longeant le lit du fleuve vers Gliz et remontée vers le Col d'Oussertek, passage sur les Chalets de l'Ouka , le Barrage et près du site des Gravures rupestres et arrivée au Plateau de l'Ouka.

#### MINI TRAIL OUKA 10KM

Départ de l'Oukaïmeden en direction de Tanamrout, retour vers la Traversée a partir du Télésiège de l'Ouka vers le Col d'Oukaïmeden et vers le col d'Oussertek ensuite passage sur les Chalets de l'Ouka , le Barrage et près du site des Gravures rupestres et arrivée au Plateau de l'Ouka.

Pour des raisons de force majeure, les itinéraires sont susceptibles d'être modifiées.

## B. DÉPARTS

COURSE	Lieu de départ	Départ
--------	----------------	--------

ELITE TRAIL OUKAIMEDEN 42KM	OUKAIMEDEN	09 :00 du SAMEDI 05 Juillet 2025
TRAIL OUKAIMEDEN 21KM	OUKAIMEDEN	09 :00 du DIMANCHE 06 Juillet 2025
KILOMETRE VERTICAL	GLIZ	09 :30 du DIMANCHE 06 Juillet 2025
MINI TRAIL OUKA 10KM	OUKAIMEDEN	10 :00 du DIMANCHE 06 Juillet 2025

### C. POINTS DE CONTRÔLE/RAVITAILLEMENT

- Les points de contrôle et de ravitaillement sont déterminés par l'organisation en fonction des itinéraires et de l'accessibilité.
- Ne pas se contrôler dans l'un des points implique la disqualification du participant.
- L'organisation mettra des points de contrôle surprise dont la position n'est pas affichée.
- Les participants souhaitant abandonner doivent le faire uniquement dans les points de contrôle. L'organisation veillera au rapatriement du concurrent à la zone d'arrivée.

### D. BARRIÈRES HORAIRES

Course	Distance	D+	D-	Temps maximum
ELITE TRAIL OUKAIMEDEN 42KM	42 Km	1780	1840	12H
TRAIL OUKAIMEDEN 21KM	21 Km	1160	1160	6H

MINI TRAIL OUKA 10KM	10 Km	280	270	4H

- Chaque point de ravitaillement a sa barrière horaire calculée pour permettre aux participants d'arriver dans les temps alloués. Les participants doivent quitter les points de ravitaillement avant leur fermeture.
- Tout participant exclu de la course qui désire continuer, peut le faire seulement en livrant une partie du dossard, détachable pour cet effet, poursuivant la course à sa propre responsabilité et en autonomie complète.
- Pour des raisons de force majeure (intempéries et/ou de sécurité), l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires, de suspendre, de réduire, de neutraliser ou d'arrêter la course. Il y n'aura aucun droit à remboursement.

#### E. EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Matériel	42KM	21KM	10KM
Dossard visible pendant toute l'épreuve	X	X	X
Sac à dos pour matériel obligatoire durant la course	X	X	X
Réservoir d'eau avec une capacité minimale de 1 L	X	X	X
Couverture de survie	X	X	X
Sifflet	X	X	X
Veste imperméable	X	X	X
Réserve alimentaire	X	X	X
Casquette ou bandana	X	X	X
Goblet personnel	X	X	X
Bol et couvert			
Lampe frontale	X		
Pièce d'identité	X	X	X
Téléphone portable	X	X	X

## F. EQUIPEMENTS RECOMMANDÉS :

- Bâtons.
- Vêtements de rechange.
- Une somme de 100 Dhs en espèce.
- Vaseline ou crème anti-frottement.

Si vous choisissez de prendre des bâtons, c'est pour toute la durée de la course. Il est interdit de partir sans bâtons et d'en récupérer en cours de route.

## G. REMISE DES DOSSARDS :

Le dossard est remis à chaque coureur sur présentation :

- D'une pièce d'identité avec photo
- Certificat médical ([lien de téléchargement](#))
- L'équipement obligatoire
- L'équipement obligatoire

, Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course

## H. RAVITAILLEMENT

Ravitaillement	HAUT®42	HAUT®21	HAUT®10
Eau plate	X	X	X
Cola	X	X	X
Thé	X	X	X
Café	X		
Dattes	X	X	X
Raisins	X	X	X
Figue sèche	X		
Abricots secs	X		
Cacahouète	X	X	X
Bananes	X	X	X
Oranges	X	X	X
Pain	X		
Soupe de Legumes	X		
Pattes	X		
Fromage	X		

Chips pomme de	X		
----------------	---	--	--

Un repas sandwich d'après course est servi au village de la course. La présentation de votre dossard de course est obligatoire.

### 3.Inscriptions

L'inscription est effectuée via notre [plateforme d'inscription](#).

Course	Challenge 63®	Challenge 45®	®42KM	®21KM	®10KM	®KV
	1000 Dh	800 Dh	700 Dh	500 Dh	400 Dhs	250 Dhs

- Toute demande de changement de course, annulation, transfert ou permutation doit nous être envoyée par email à l'adresse suivante [UTAContact@gmail.com](mailto:UTAContact@gmail.com)
- En cas de non souscription à une assurance annulation, aucun remboursement ne sera accordé.
- Les frais administratifs de tout changement, dans la mesure de la disponibilité des places avant le 24 AVRIL 2025 sont de 100 Dhs
- Si la modification est pour une course avec des frais d'inscription plus élevés, la modification sera assujettie au paiement de la différence avec la valeur présentée ci-dessous. Si le changement concerne une course avec des frais d'inscription inférieurs, il n'y aura pas de remboursement de la différence
- Les athlètes de haut niveau peuvent nous faire une demande d'inscription avant le 24 AVRIL 2025 en envoyant une demande d'inscription à [UTAContact@gmail.com](mailto:UTAContact@gmail.com)
- Dossard gratuit et garanti pour les élites hommes ayant un index UTMB séries >750 et élites femmes ayant un index UTMB séries >400.

#### **KIT & SERVICE INSCRIPTION :**

- Dossard avec puce électronique
- Cadeau souvenir de l'évènement

- Médaille pour les finishers
- Ravitaillements lors de la course
- Assistance médicale
- Transport de L'Oukaimeden vers Gliz pour le départ de course. (Kilomètre Vertical)
- Transport d'un ravitaillement jusqu'à l'arrivée, en cas d'abandon ou d'arrêt forcé par l'organisation. (Le transport n'étant pas accessible sur certains CP, le participant devra marcher jusqu'au CP suivant sauf en cas de malaise)
- Repas sandwich d'après course.

#### **4. Catégories et Prix**

La remise des prix sera au village de la course le samedi à 15h00 et dimanche à 12h00

#### **CATÉGORIES:**

- Senior F
- Master F1 (40 à 49 ans)
- Master F2 (50 à 59 ans)
- Master F3 (plus de 60 ans)
- Senior H
- Master H1 (40 à 49 ans)
- Master H2 (50 à 59 ans)
- Master H3 (plus de 60 ans)

il y aura une classification individuel masculine et féminine, un classement par catégorie et un classement par équipe, comme il suit:

<b>Course</b>	<b>Challenge 63<sup>®</sup></b>	<b>Challenge 45<sup>®</sup></b>	<b><sup>®</sup>42KM</b>	<b><sup>®</sup>21KM</b>	<b><sup>®</sup>10KM</b>	<b><sup>®</sup>KV</b>
Scratch Hommes / Femmes	Trophées pour les 3 premiers et Prime (1er H et 1ere F)	Trophées pour les 3 premiers	Trophées pour les 3 premiers et Prime* (3 premiers H et 3 premières F)	Trophées pour les 3 premiers et Prime* (1H et 1F)	Trophées pour les 3 premiers	Trophée pour le Premier Homme et première Femme



Equipe **	Trophées pour la première Equipe		Trophées pour la première Equipe et Prime* (1ere Equipe)	Trophées pour la première Equipe	Trophées pour la première Equipe	
-----------	----------------------------------	--	--	----------------------------------	----------------------------------	--

\* Les primes sont déterminées à deux semaines de l'évènement selon les budgets de l'organisation.

\*\* Une équipe est constituée au min de 3 personnes, le classement est fait en additionnant les trois meilleurs temps de l'équipe.

### **5. Droits de l'image-Publicité**

- Tout participant autorise expressément les organisateurs ainsi que leurs partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître y compris sur les documents promotionnels ou publicitaires.
- WAAOO® est une marque déposée. L'organisateur se réserve le droit exclusif d'exploiter l'image de UTAO® - TRAIL OUKAIMEDEN® et de l'audiovisuel photographique et journalistique de l'évènement. Tout projet de publicité ou média produit pour publication doit obtenir l'autorisation préalable de l'organisation.

### **6. Protection des Données**

Les données des participants inscrits sur le formulaire d'inscription seront enregistrées par l'organisation pour traitement de l'évènement, en particulier, de l'assurance, listes d'enregistrement, nouvelles et classement de l'évènement. Tous les participants peuvent exercer leur droit d'accès, de rectification ou d'annulation de leur données personnelles en envoyant un e-mail à [UTAOcontact@gmail.com](mailto:UTAOcontact@gmail.com)

### **7. Respect de l'environnement**

En s'inscrivant aux épreuves de TRAIL OUKAIMEDEN®, le coureur s'engage à respecter l'environnement et les espaces naturels traversés. En particulier :

- Interdiction de jeter ses déchets sur le parcours. Des poubelles sont à disposition sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées. Des contrôles aléatoires seront faits sur les parcours.
- Obligation de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. En effet, couper un sentier provoque une dégradation du site traversé.
- Aucun gobelet ne sera distribué sur les points de ravitaillements. Ceci afin de réduire la consommation de plastique des coureurs. Vous êtes donc invités à prendre vos propres gobelets si vous souhaitez boire sur les ravitaillements.

### **8. Assurance**

L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve. Cette assurance responsabilité civile garantie les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposés et des participants.



## CERTIFICAT MEDICAL

Je, soussigné

Dr \_\_\_\_\_, Docteur en médecine,

certifie que l'examen de

M/Mme \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

ne révèle pas de contre-indication à la pratique du trailrunning  
(course à pieds en montagne) en compétition.

Certificat établi à : \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Signature du Médecin :